

美丽不设限 人生不设龄

BEAUTY WITHOUT LIMITS
LIFE BEYOND AGE

逆龄美学 × 女性成长 × 自我价值
TIMELESS BEAUTY WOMEN EMPOWERMENT SELF WORTH

美丽, 是一种选择
更是一种力量

BEAUTY
IS A CHOICE
AND A POWER

从容·自信·成长·绽放

每个阶段
都是更美的开始

BEAUTY
MINDSET
HEALTH
CAREER
FREEDOM

主办单位
ORGANISED BY

 **PKKM**
PERSATUAN KEBAJIKAN
MASYARARAT KESETIAAN MALAYSIA

 **EcoTime.my**
KNOWLEDGE · PEOPLE · IMPACT

女性成长分享会
WOMEN EMPOWERMENT EVENT
| 交流 | 分享 | 启发 | 连接 |



02 | 品牌理念

OUR PHILOSOPHY

美丽,是一种选择 更是一种力量

Beauty Is a Choice, and a Power.

每一个女人,都值得拥有属于自己的光芒。

年轻时,我们追逐美丽;成长后,我们明白,
美丽不只是外表,而是一种由内而外的自信、
从容,以及选择人生的能力。

年龄,不应该成为女性追求美丽的界限;
身份,也不应该成为女性实现梦想的限制。

无论20岁、30岁、40岁、50岁,还是人生的任何阶段,
我们都可以重新认识自己、持续成长、拥抱健康与美丽,
并创造向往的生活。

《美丽不设限,人生不设龄》以「逆龄美学 × 女性成长 ×
自我价值」为核心,鼓励女性突破年龄与角色框架,
活出自己喜欢的模样。

“真正的逆龄,不是回到年轻,
而是在人生每一个阶段,
都持续成为更好的自己。”



从容



自信



成长



绽放

—— 每个阶段,都是更美的开始。 ——

03 | 主讲嘉宾
MEET THE SPEAKER

以成长为力量， 以美丽为态度

YBrs Dato' Dr. Mimiko Aliyah Tan

陈柔静

企业家 | 公益领袖 | 高阶女性成长导师

Mimiko Aliyah Tan 长期关注女性成长、
社会公益与个人价值的提升。

作为企业家，她相信经济独立与持续学习，
是女性拥有生活选择权的重要基础。

作为公益领袖，她积极推动社会关怀、反霸凌
及公众教育，致力于通过实际行动为社会带来
正面影响。

在女性成长领域，她倡导将外在美丽与内在智慧
相结合，不以年龄定义人生，也不以他人的期待
限制自己。

她希望通过《美丽不设限，人生不设龄》，
与更多女性分享关于自信、成长、事业、健康
与生活选择的思考。

“她相信，一个女人最动人的魅力，
是拥有选择自己人生的勇气。”

Empowered Women,
Empower Women.

04 | 四大核心分享主题

FOUR PILLARS OF EMPOWERMENT

四种力量， 成就更好的自己

FOUR POWERS, A BETTER YOU



01 | 外在美丽 · Beauty & Confidence

美丽不是为了取悦别人，而是学会欣赏自己。
从形象管理、肌肤保养到健康生活方式，
让每位女性都能展现成熟、自信与优雅。



02 | 内在成长 · Mindset & Self-Worth

真正的自信，来自内心的稳定与自我认同。
学会理解自己的价值，建立健康的思维方式，
并在不同人生阶段持续成长。



03 | 经济独立 · Career & Independence

事业与财富，不只是数字，更意味着选择的自由。
鼓励女性培养专业能力、提升财务意识，
勇敢探索事业发展与自我实现的可能性。



04 | 人生选择 · Freedom & Fulfilment

人生不应该只有一种标准答案。无论选择家庭、
事业、学习、旅行或重新出发，每位女性都值得
拥有决定自己生活方式的权利。

美丽，让我们更自信；
成长，让我们更自由。

05 | 分享会内容

THE EXPERIENCE

一场关于美丽与人生的深度交流

An Inspiring Women's Empowerment Experience



01 | 主题分享 · Inspiring Talk

探讨女性美丽、自我价值、人生转型与持续成长的意义。



02 | 成长对话 · Meaningful Conversation

通过真实经历与观点交流，探索女性面对人生不同阶段的机会与挑战。



03 | 互动交流 · Personal Reflection

邀请参加者重新思考自己的人生目标、成长方向与未来可能性。



04 | 女性连接 · Women Networking

认识拥有相似理念的女性，拓展人际连接，建立彼此支持的成长关系。



适合参与的女性

希望提升自信、重视生活品质、正在探索事业方向，或期待在人生新阶段重新出发的女性。

“在这里，我们不比较年龄，而是欣赏每个人不同的精彩。”

06 | 成长与蜕变

THE JOURNEY

人生的每一次绽放， 都值得被看见

Your Next Chapter Can Be Your Most Beautiful.

我们常常以为，人生的精彩只属于某个年龄。
然而，真正的成长，并没有时间表。

有些女人在年轻时找到方向，有些女人在40岁
重新开始事业，有些女人在50岁终于学会把自己
放在生活的重要位置。

每个人都有自己的节奏，也都有属于自己的光芒。

不必因为年龄而停止学习；不必因为身份而放弃梦想；
更不必为了符合别人的标准，而失去自己原本的模样。

在这个女性成长平台里，我们希望传递的，
不是一套完美人生的标准，而是一种能够持续成长、
自由选择的生活态度。

致每一位正在成长的女性



愿你拥有照顾自己的能力。



愿你保有探索世界的热情。



愿你不因岁月而失去勇气。



愿你在每一次重新出发时，
都更加接近真正喜欢的自己。

“年龄记录我们的经历，
而不是限制我们的未来。”

Grow with Grace. Live with Purpose. Shine at Every Age.

07 | 合作与社会价值

PARTNERSHIP & IMPACT

让女性成长的力量， 影响更多生命

Creating Impact Through Empowerment.

我们相信，当一位女性变得更加自信、独立与坚定，她所带来的正面影响，不仅属于自己，也能延伸至家庭、职场与社会。

我们关注的社会价值



女性自我价值

鼓励女性建立自信，
认识自己的能力与潜能。



女性经济赋能

推广事业成长、
经济独立及持续学习
的理念。



身心健康意识

关注健康生活、
心理韧性与自我关怀。



女性社群连接

创造交流与互相支持
的机会，促进跨年龄
及跨领域合作。

品牌与机构合作



我们欢迎认同女性成长理念的企业、公益机构、
教育组织、美业、健康及生活方式品牌，
共同探索合作机会。



合作形式可包括主题活动支持、品牌赞助、
专业知识分享、礼品合作及公益项目联动。

“让每一次合作，不只是品牌曝光，
更是一份有意义的社会影响力。”

美丽不设限 人生不设龄

从容 · 自信 · 成长 · 绽放

美丽，不受年龄限制。
梦想，不因岁月停止。
人生的每一个阶段，都值得被认真对待、
温柔欣赏。
愿我们持续成长，勇敢选择，并在属于
自己的时光里，自在绽放。

Beauty Without Limits. Life Beyond Age.

主办及平台资讯



活动主题：女性成长分享会
Women's Empowerment Event



官方网站：www.ecotime.my



扫描了解更多

*A More Beautiful You,
At Every Stage.*